

栄養教育教材アンケート

宇都宮大学共同教育学部食物担当教員のカバリエ口優子、家庭科教育担当の赤塚朋子と申します。

現在、食品や料理の栄養学的特徴を絵や空間上で視覚的に表すことにより、より分かりやすくなるような栄養教材の開発を目指しています。

みなさまのご回答は、今後の栄養教材開発のための大変貴重なご意見となりますので、ご協力いただけますと幸いです。

これから、2種類の栄養教材（試作品）をお示ししますので、それぞれについての感想を率直にお答え願います。回答されることにより、みなさまの名前を特定することはありませんし、回答内容が成績に影響することは一切関係ありません。調査への協力に同意した後にいつでも調査への参加の中止および同意の撤回が可能であり、その場合も何ら不利益を受けません。

* 必須の質問です

1. 学年 *

1つだけマークしてください。

- 1年
- 2年
- 3年

2. クラス *

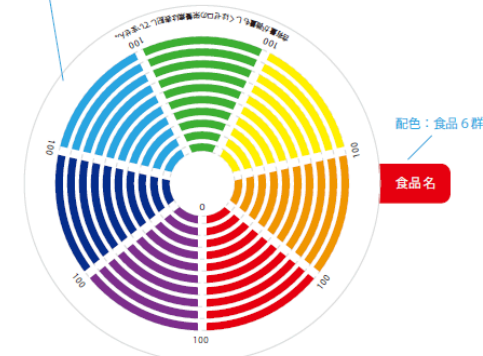
1つだけマークしてください。

- 1組
- 2組
- 3組
- 4組

試作品 1

見本と表示の説明

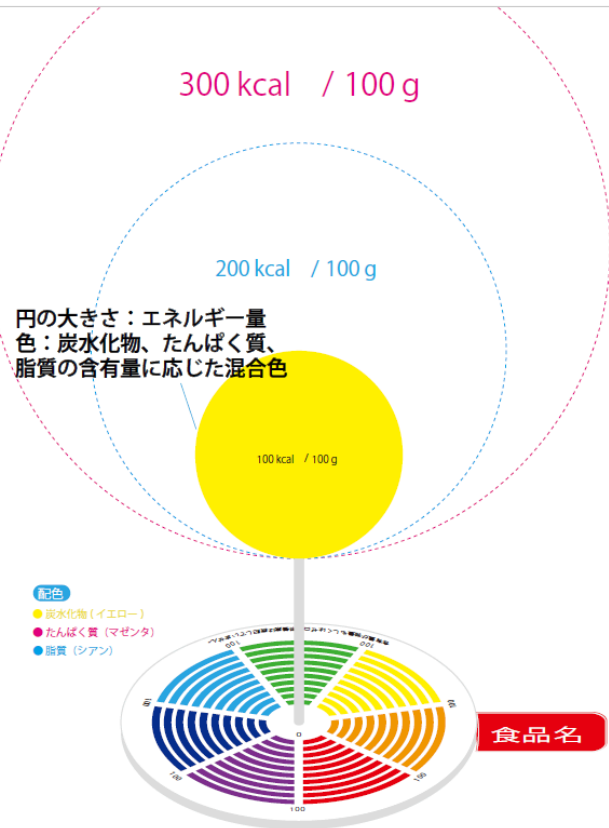
一食で摂取する微量栄養素の理想の値を100%とした場合に、食品100g中にどれくらいの量が含まれているかを%で表示しています



栄養素 グラフ

色彩参照表

ビタミンA	第1群	体の組織をつくる
ビタミンD	第2群	
ビタミンC	第3群	体の調子を整える
食物繊維	第4群	
カルシウム	第5群	エネルギーになる
鉄	第6群	
食塩相当量		



円の大きさ：エネルギー量
色：炭水化物、たんぱく質、
脂質の含有量に応じた混合色

配色

●炭水化物（イエロー）
●たんぱく質（マゼンタ）
●脂質（シアン）

3. ① 試作品 1 この絵を使って学ぶことに興味・関心が持てそうですか？ *

当てはまるものをすべて選択してください。

1. とてもそう思う
2. ややそう思う
3. どちらでもない
4. あまりそう思わない
5. そう思わない

4. ② 試作品 1 この絵は、教科書の6群の絵より分かりやすいと思いますか？ *

当てはまるものをすべて選択してください。

1. 試作品1の絵の方が分かりやすい
2. 試作品1の絵の方がやや分かりやすい
3. どちらでもない
4. 教科書6群の絵の方がやや分かりやすい
5. 教科書6群の絵の方が分かりやすい

5. ③ 試作品 1 この絵を使って栄養を学ぶことは、楽しいと思いますか？ *

当てはまるものをすべて選択してください。

- 1. とてもそう思う
- 2. ややそう思う
- 3. どちらでもない
- 4. あまりそう思わない
- 5. そう思わない

6. ④ 試作品 1 この絵を使って栄養を学んでみたいと思いますか？ *

当てはまるものをすべて選択してください。

- 1. とてもそう思う
- 2. ややそう思う
- 3. どちらでもない
- 4. あまりそう思わない
- 5. そう思わない

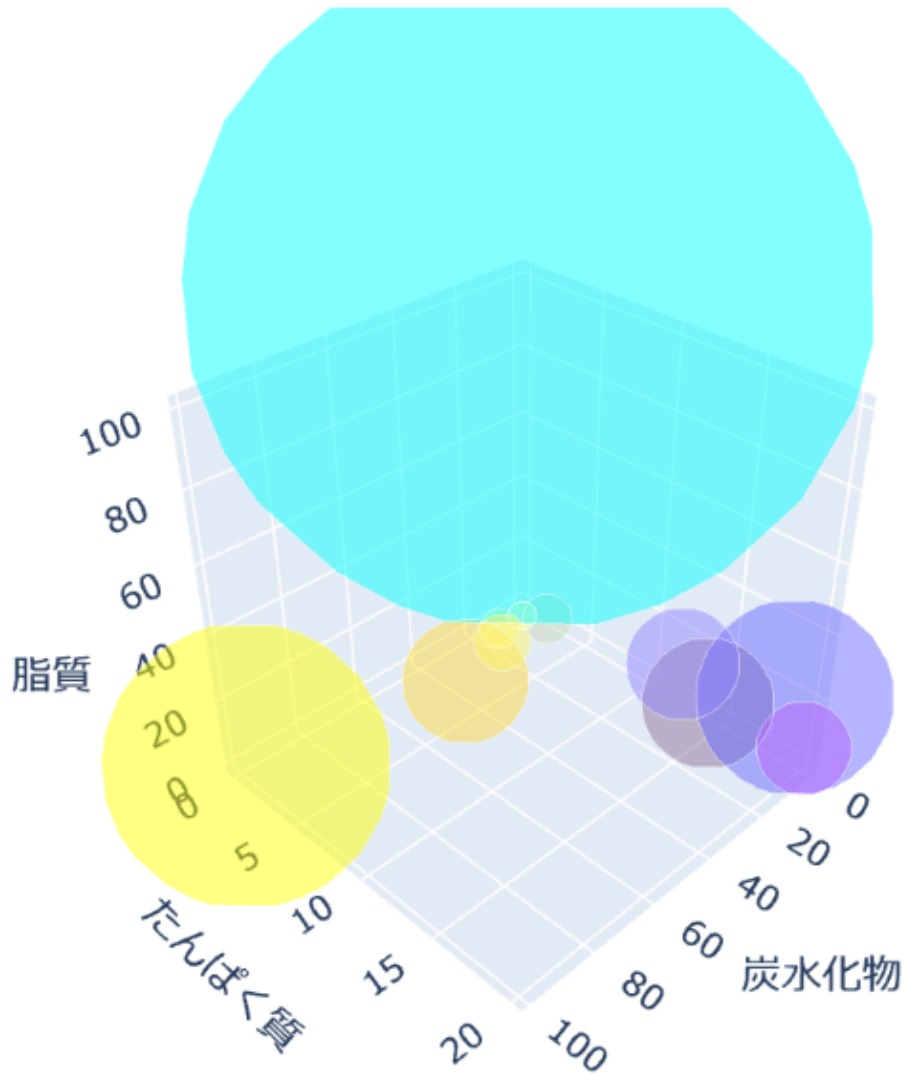
7. ⑤ 試作品 1 についての感想を自由にお書きください（よい点、改善点、要望等）

【試作品 2 について】

3次元で表されているグラフ上のボールは、食品100g中に含まれる炭水化物、タンパク質、脂質の量（g）をそれぞれ x、y、z 軸上に示し、エネルギー量をボールの大きさで表現したものです。ボールの色は、試作品 1 と同じく炭水化物（黄色）、タンパク質（赤）、脂質（青）の混合色で表されています。

試作品 2 の URL をクリックして、画像を見ながら答えてください。マウスを左クリックしながら絵を動かすと、画像を回転させることができます。

試作品 2



8. ⑥ 試作品 2 この絵を使って学ぶことに興味・関心が持てそうですか？ *

当てはまるものをすべて選択してください。

- 1. とてもそう思う
- 2. ややそう思う
- 3. どちらでもない
- 4. あまりそう思わない
- 5. そう思わない

9. ⑦ 試作品2 この絵は、教科書の6群の絵より分かりやすいと思いますか？ *

当てはまるものをすべて選択してください。

- 1. 試作品2の絵の方が分かりやすい
- 2. 試作品2の絵の方がやや分かりやすい
- 3. どちらでもない
- 4. 教科書6群の絵の方がやや分かりやすい
- 5. 教科書6群の絵の方が分かりやすい

10. ⑧ 試作品2 この絵を使って栄養を学ぶことは、楽しいと思いますか？

当てはまるものをすべて選択してください。

- 1. とてもそう思う
- 2. ややそう思う
- 3. どちらでもない
- 4. あまりそう思わない
- 5. そう思わない

11. ⑨ 試作品2 この絵を使って栄養を学んでみたいと思いますか？ *

当てはまるものをすべて選択してください。

- 1. とてもそう思う
- 2. ややそう思う
- 3. どちらでもない
- 4. あまりそう思わない
- 5. そう思わない

12. ⑩ 試作品2 についての感想を自由にお書きください（よい点、改善点、要望等）

アンケートのご協力誠にありがとうございました。
回答内容は、今後の栄養教材の改善に役立たせていただきます。

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。

Google フォーム