

ぼくわたしの ぎゅうにゅうアレルギー



ぎゅうにゅうアレルギーのワークブック
たのしくかいてみよう！

おなまえ
()

だい 1 かい しゅく だい



うちのひとにきいてみよう！

ぼく、わたしはなにアレルギーなんだろう？

A large, empty rounded rectangular box with a thick pink border, intended for a drawing or response.

からだはどんなふうになりますか？ あてはまるものの○にいろをぬろう

- あたまがいたくなる
- ぐったりする
- いしきがなくなる

- まぶたがはれる
- めがあかくなる
- めがかゆくなる

- はなみずがでる
- くしゃみがでる
- くちのなかがへんなかんじがする
(イガイガ、かゆい)

- かゆくなる
- あかくなる
- じんましん
(ブツブツ)がでる

- ゼーゼーいう
- こきゅうがくるしくなる

- はく
- おなかがいたくなる
- げり

うちのひとに
きいてみよう

- けつあつがていかする
- ひんみやく
(みやくがはやくなる)

☆ このようなからだのへんかをしょうじょうといいます



おうちのひとにきいてみよう！

**なにをたべるとまえのページのしょうじょうが
できますか？**

だい 2 かい しゅく だい

ぎゅうにゅうアレルギーのちりょうでは
どんなことをしていますか？



だい3かい しゅくだい



おうちのひとにきいてみよう！

①たべてもしょうじょうがでないたべもの

②そのりょう

(たとえばぎゅうにゅう スプーン1ぱい)

A large, empty rounded rectangular box with a pink border, intended for drawing or writing.

ぎゅうにゅうアレルギーがなおったら
(しょうじょうがでなくなったら)
たべてみたいものに○をつけてみよう！



バター



ヨーグルト



チーズ



にゅうさんきん
いんりょう



ソフトクリーム



チョコレート



シュークリーム



アイスクリーム



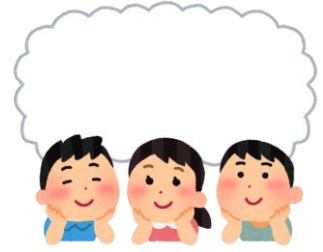
ケーキ



シチュー



だい4かい しゅくだい



ぎゅうにゅうアレルギーがなおったら
どんなことがしたいですか。

A large, empty rectangular box with rounded corners and a thick pink border, intended for a response.

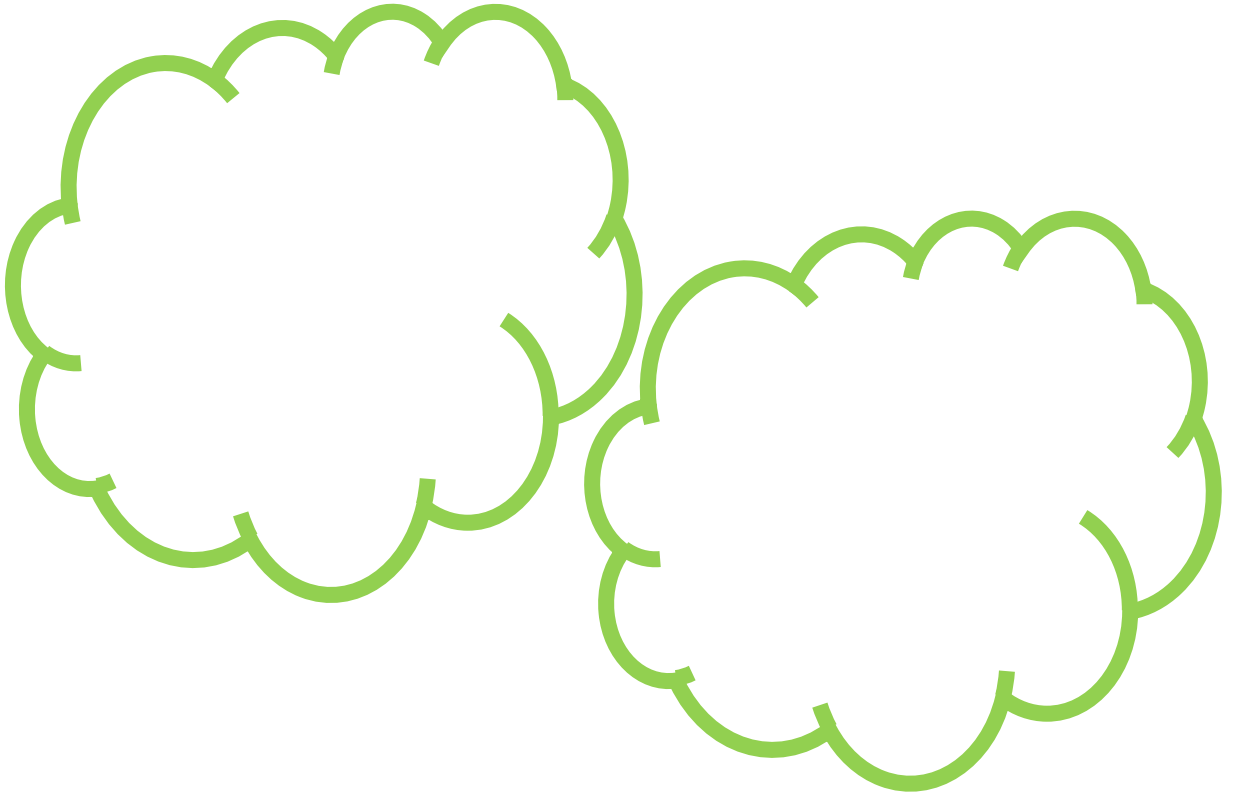
だい5かい しゅくだい



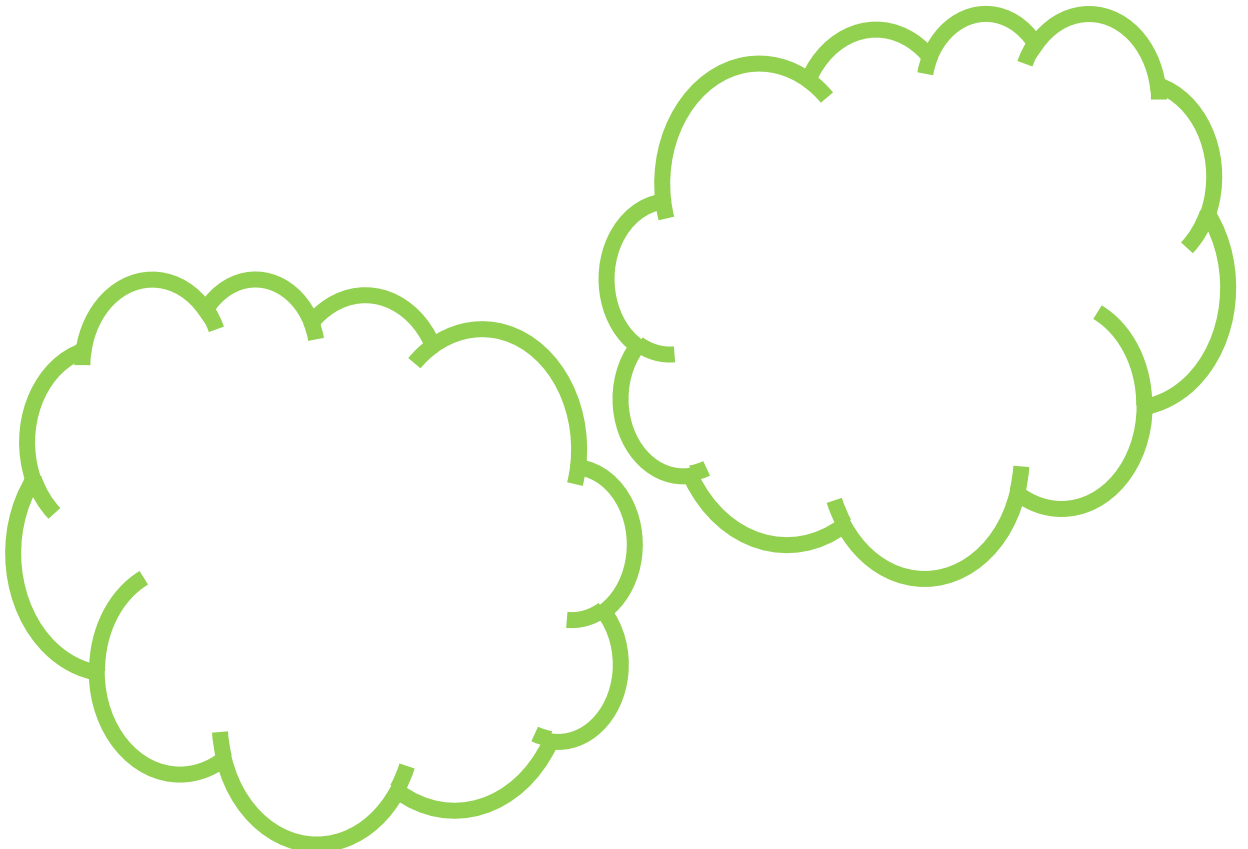
かぞくといっしょに たべたいメニューを かいてみよう！



だれとごはんを食べるときが
たのしいですか？

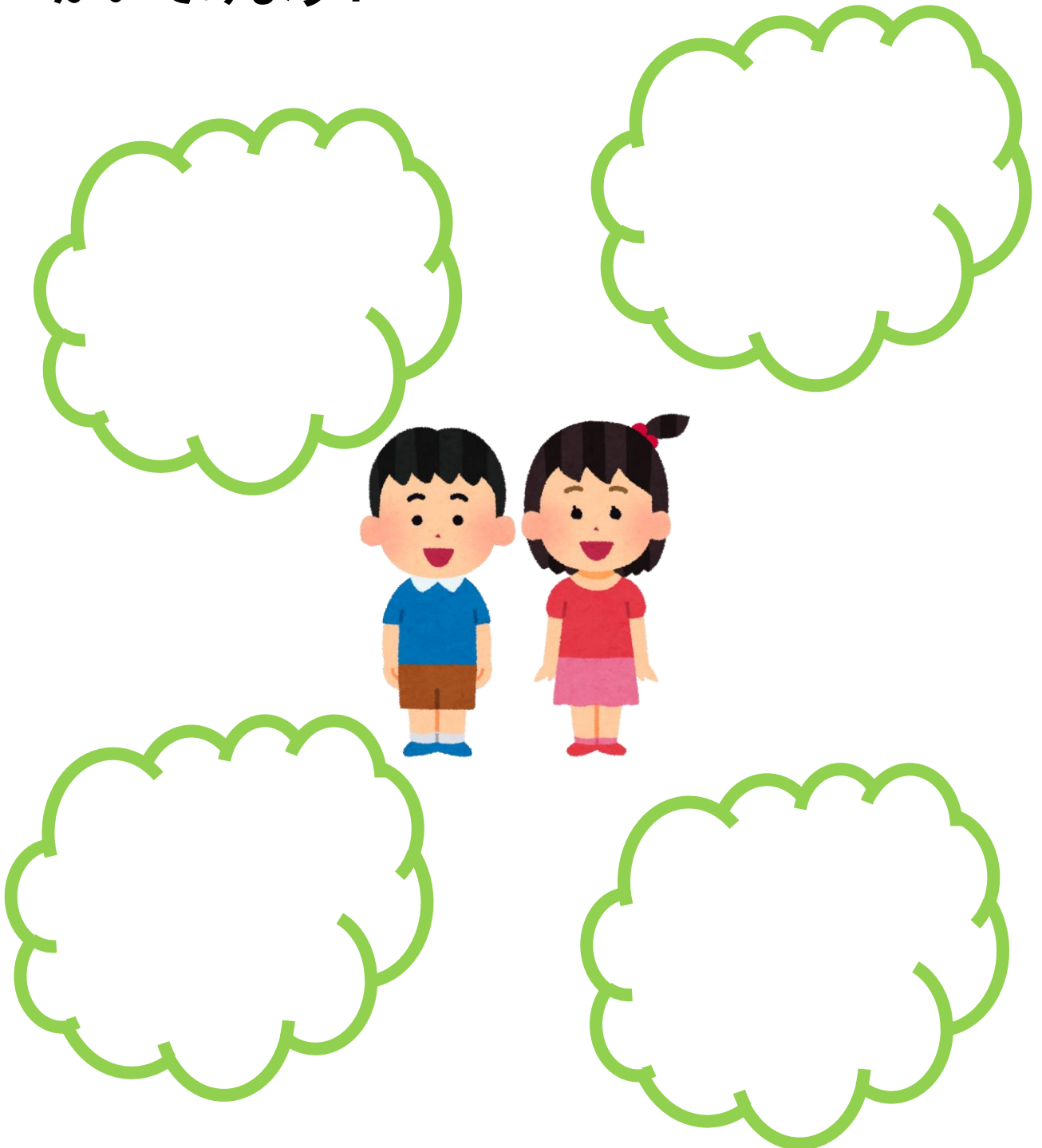


どこで食べると たのしいですか？



だい6かい しゅくだい

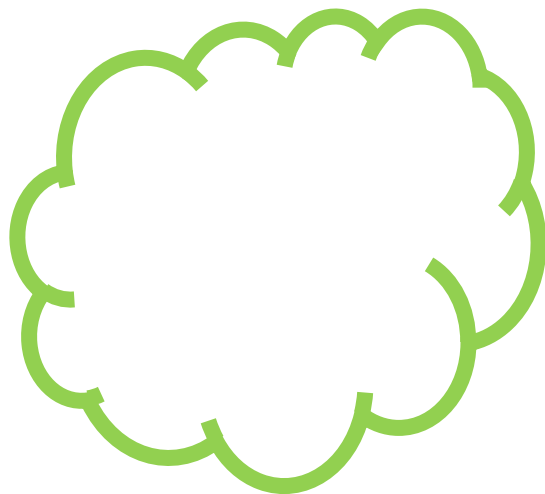
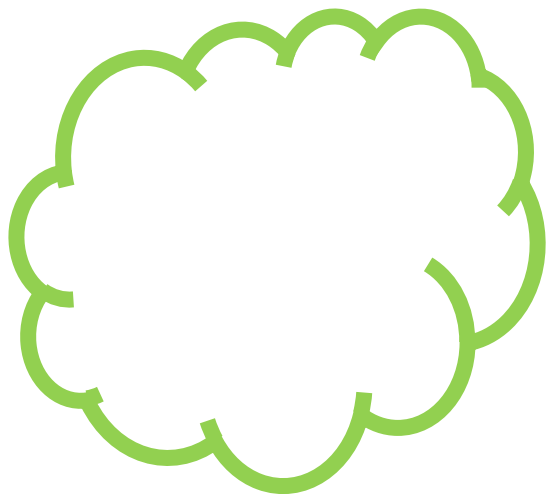
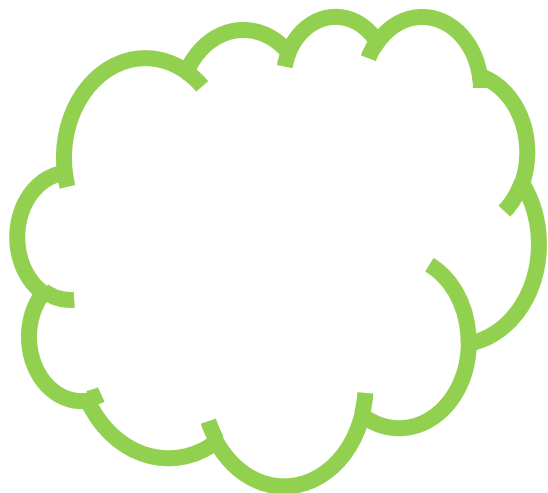
ぼく、わたしのいいところ や すきなところを
かいてみよう！





おうちのひとにきいてみよう！

「ぼく、わたしのいいところ や すきなところは
どんなところですか？」



だい7かい しゅくだい

ならったことをおうちのひととやってみよう！

① おうちのひとへ



いつもごはんを
かんがえてくれて
ありがとう

② おともだちへ



このおかしすきだから
いっしょに たべよう！

③ おとなのひとへ



〇〇アレルギーがあるの
ですが、このおかしは たべら
れますか？



なんばんを やってみましたか？

えらんだばんごうと やってみたきもちを
かいてみよう！

ばんごう

やってみたきもち



おともだちがおやつをくれました。

どうしますか？

だい8かい の しゅくだいは
ありません。



これでおしまいです。
ぎゅうにゅうアレルギーの
おべんきょう
とってもよくがんばったね！
これからも たのしく
すごそうね！

保護者の方へ

全ての動画の視聴とワークブックの実施をしていただき、ありがとうございました。

以下のQRコードよりプログラム実施後のアンケートにお答えください。



プログラム実施後アンケートご回答後、オンラインインタビュー調査実施日時のご予約をお願い致します。