

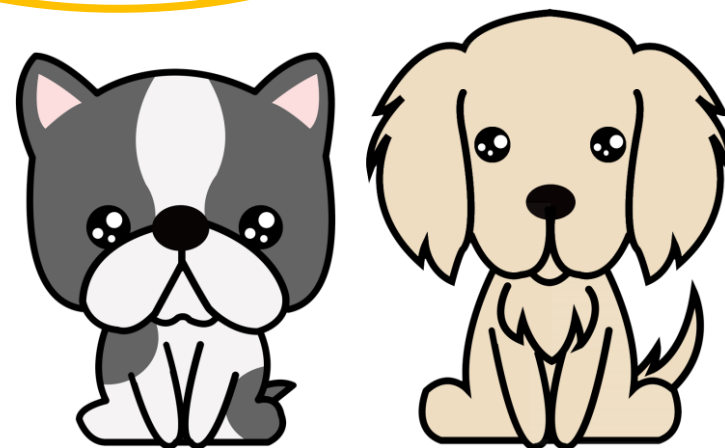
ぎゅうにゅうアレルギー プログラム

こにし みずほ

わたしのなまえは
ソラだよ



ぎゅうにゅう
アレルギーについて
おべんきょうしよう





だい1かい ぎゅうにゅうアレルギーとしょうじょう

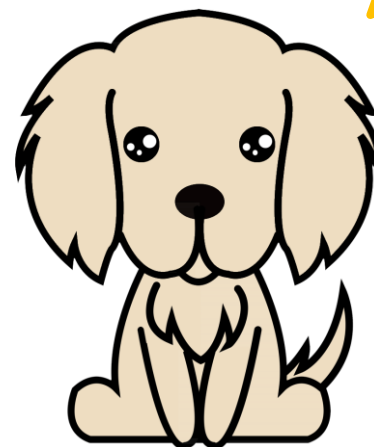


ぎゅうにゅうアレルギーってなあに？

ぎゅうにゅうアレルギー
についておはなしするよ



おはなしきくよ



ぎゅうにゅうアレルギーのあるひとが、
ぎゅうにゅうをのむと...

おなかが
いたくなる



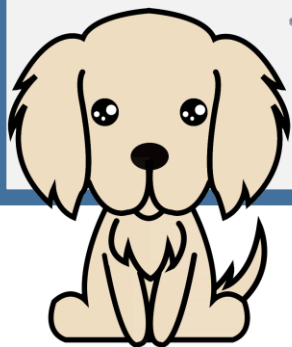
からだが
かゆくなる



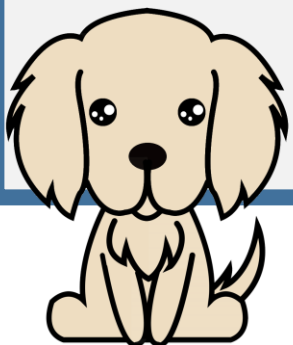
めが
かゆくなる



ぎゅうにゅうが
からだにわるいわけじゃないんだって



からだがかんちがいてこうげきして
しょうじょうがでちゃうんだって

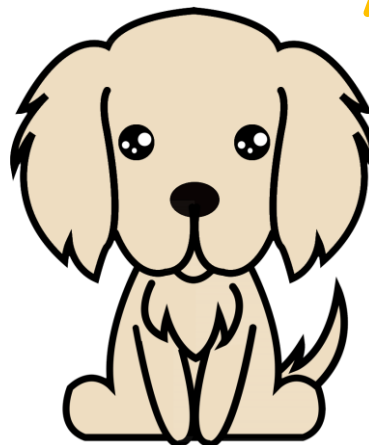


しょうじょうってなあに？

しょうじょうの
おはなしをするよ



しょうじょうに
ついておしえて



ひふしょうじょう

かゆくなる
あかくなる
じんましん
(ブツブツ)がでる



こきゅうきしょうじょう

ゼーゼーいう
こきゅうが
くるしくなる



くち や のど の
かゆみ や いわかん

くち や のど が
へんなかんじがする
(かゆい、イガイガ)



ねんまくしょうじょう

まぶたがはれる
めがかゆくなる
はなみず・
くしゃみがでる



しょうかきしょうじょう しんけいしょうじょう

はく
おなかがいたくなる
げり
けつべん
(うんちにちがまじる)



あたまがいたくなる
ぐったりする
いしきがなくなる



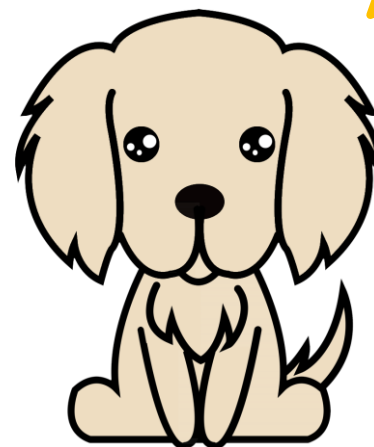
じゅんかんきしょうじょう

けつあつがていかする
ひんみやく
(みやくがはやくなる)

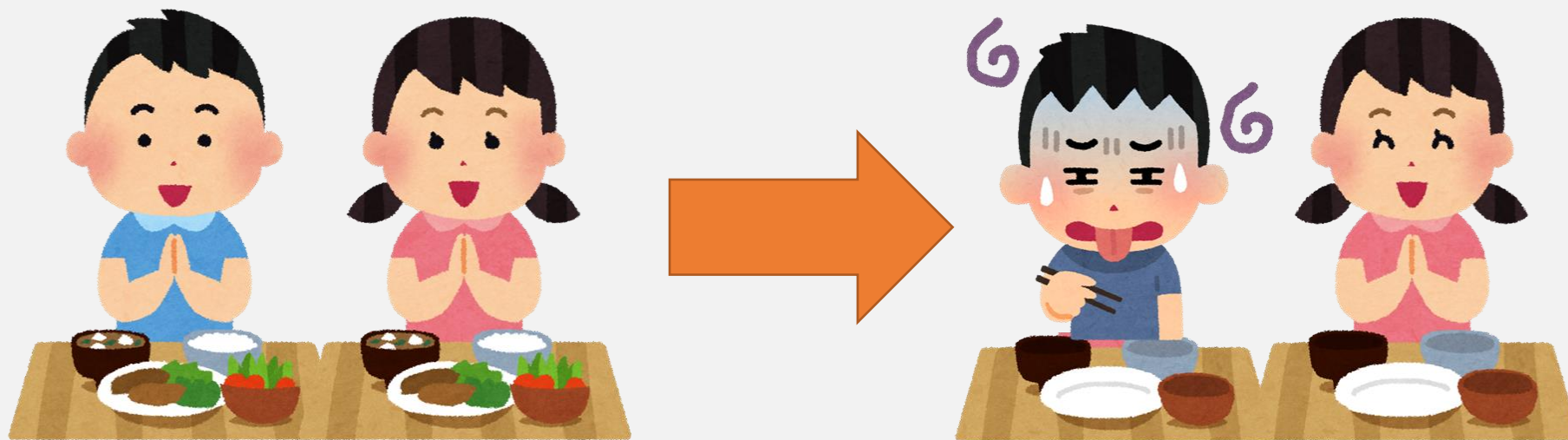




ひとによって
しょうじょうは
ちがうよ



ぎゅうにゅうを のむと しょうじょうが できるひとが
ぎゅうにゅうアレルギー

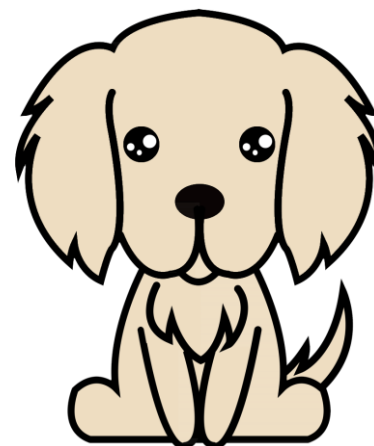


しゅくだい

おうちのひとに ぎゅうにゅうアレルギーについてきいてみよう



おうちのひとに
インタビュー
してみよう！



どれくらい
ぎゅうにゅうを
のむしょうじょう
ができるかな？



だい2かい ぎゅうにゅうアレルギーのちりょうと しょうじょうがでたとき

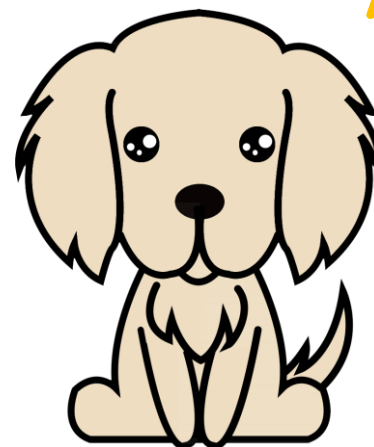


ぎゅうにゅうアレルギーのちりょうってどんなの？

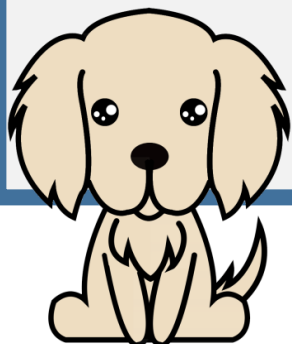
ぎゅうにゅうアレルギーの
ちりょうについて
しってる？



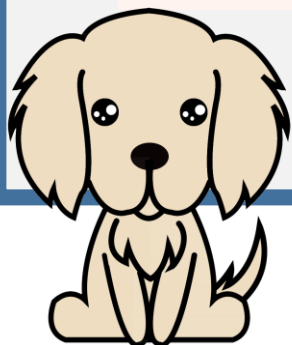
おしえて！



ぎゅうにゅうを すこしずつのんで
ぎゅうにゅうアレルギーを なおすちりょうがあるよ



ぎゅうにゅうを のんでもしょうじょうが
でないりょうを すこしずつ ふやしていくよ

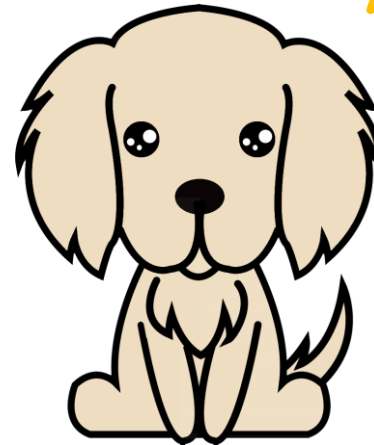


アレルギーしょうじょうがでたとき

アレルギーしょうじょうが
でたときについておはな
しするよ



しょうじょうが
でたらどうしたら
いいの？



おちついて おとなのひとをよぶ



いま、パンをたべたら
かゆくなってきた



やすもう



くすりをのもう



エピペンをうつ

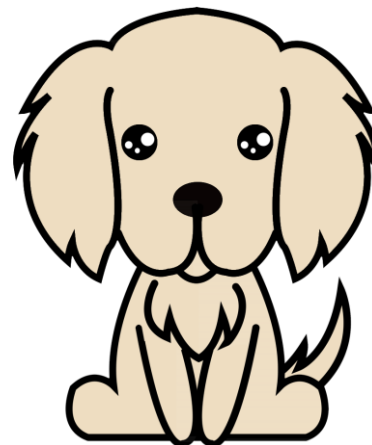


しゅくだい

おうちのひとに ぎゅうにゅうアレルギーの
ちりょうについて きいてみよう



みんなは どんな
ちりょうを してい
るの？



ちりょうと
しょうじょうのこと
が わかったよ！



だい3かい
ぎゅうにゅうをつかった
たべものとりよう

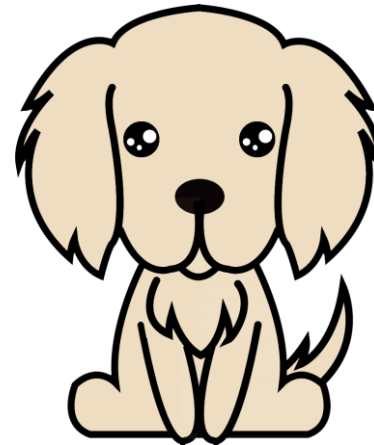


どのくらいいたべられるかな？

ぎゅうにゅうを
つけたたべもの
についておはなし
するよ



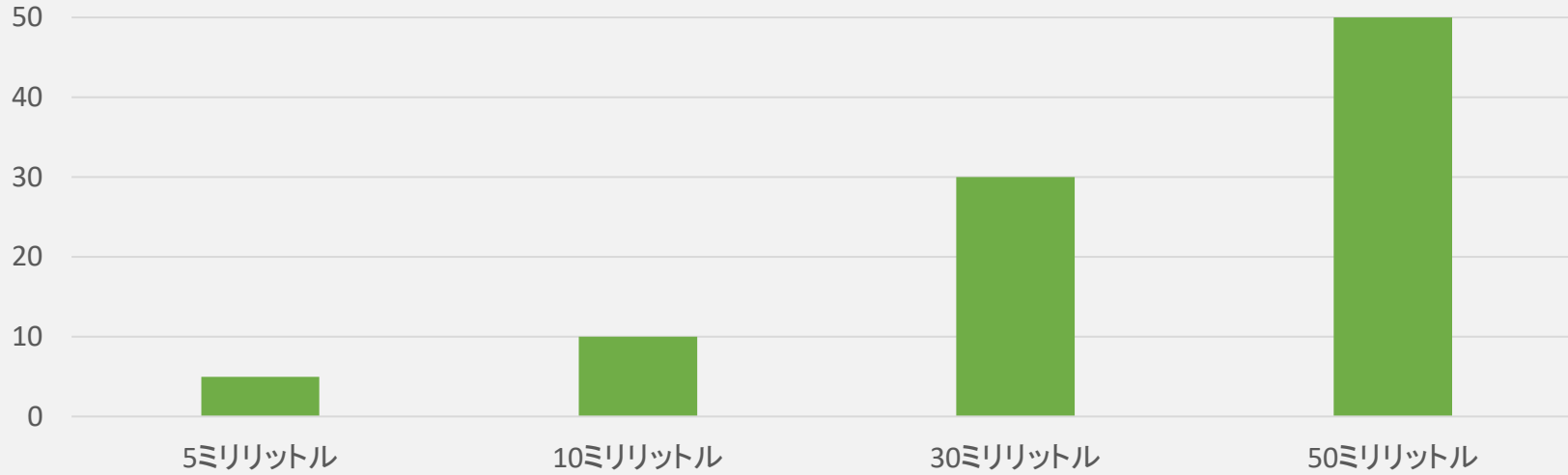
たべもののなかに
ぎゅうにゅうってどれくらい
はいってるんだろう？



ぎゅうにゅうをつかったたべものを
じぶんが どのくらい たべられるかしってる？



（ミリリットル）



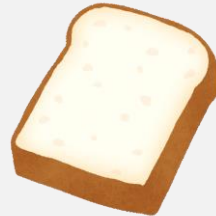
ぎゅうにゅうりょう（ミリリットル）
にゅうさんきいんりょう

コーヒーぎゅうにゅう
（100ミリリットル）

バター1かけ



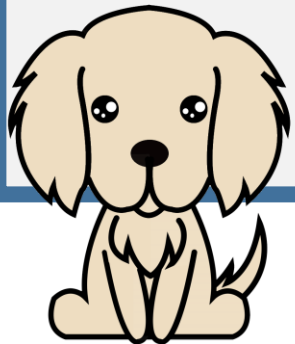
しょくぱん1まい



いたチョコ4ぶんの1に



インスタントスープ



※しょうひんは リニューアルするから
そのつど かくにんして かならず
おいしゃさんと そうだんしてね！

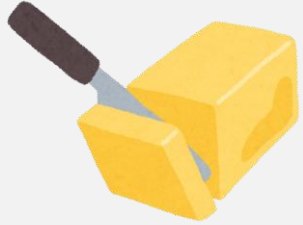


※牛乳1mlあたり約22mgあたりのたんぱく質を含むとする

令和3年度 消費者庁消費者政策調査費 加工品のアレルギー含有量早見表 より

ぎゅうにゅうをつかった たべもの

バター



チーズ



ソフトクリーム



ケーキ



ヨーグルト



にゅうさんきん
いんりょう



チョコレート



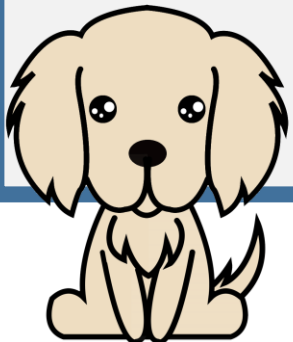
シチュー



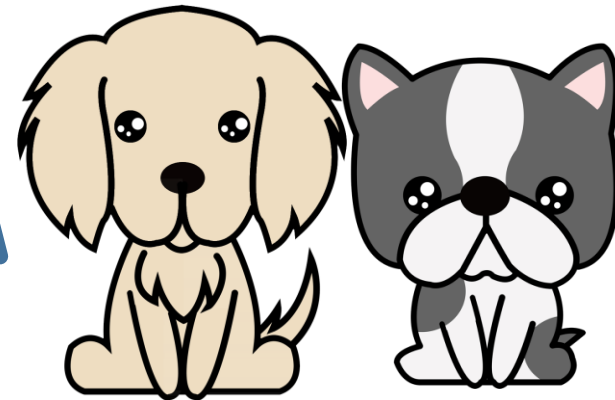
シュークリーム



アイスクリーム



ゆいくんはチョコレートがだいすき！
たべられるりょうをちょうせつしてるよ

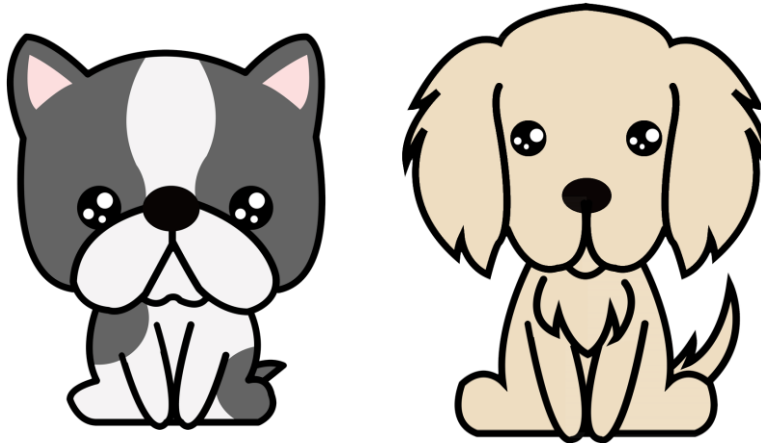


しゅくだい

ぎゅうにゅうアレルギーがなおったり、
しょうじょうがでなくなったら、
たべてみたいものをかんがえよう



みんなはなにを
たべたいかな？



ぎゅうにゅうを
つけたたべもの
のことがわかったよ



だい4かい
ぎゅうにゅうアレルギーといっしょに
たのしくすごす ほうほう

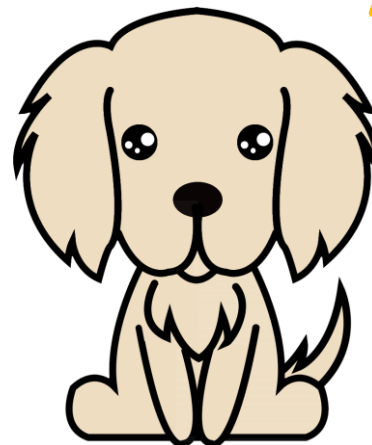


いろいろなこがいるよね

みんなそれぞれ
とくちょうが
あるよね



わたしたちも
おなじいぬだけど
ちがうよ！



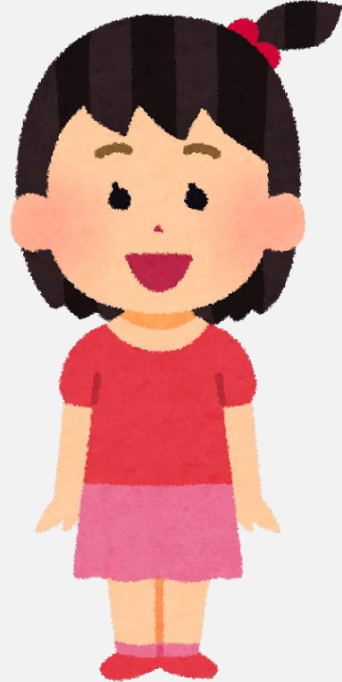
とおくが みえにくくて めがねを かけているこ



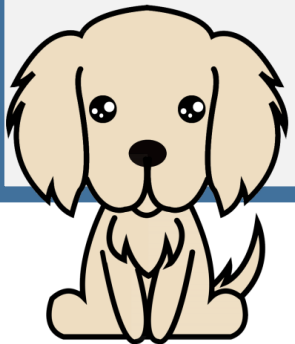
かぜをひきやすいこ



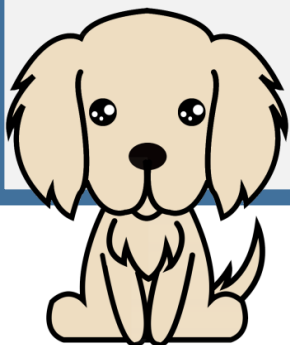
みんなは ぎゅうにゅうアレルギー



みんなとあそぶの たのしいね



きをつけていいればしょうじょうはでないし、
まいにちたのしい

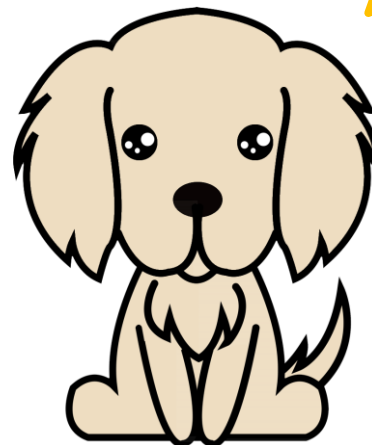


あなたはだいじょうぶ

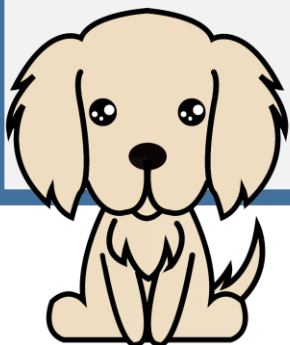
しんどいときも
あるけど
だいじょうぶだよ



そうだね！
がんばってる！



どうして ぼく、わたしだけ？と
しんどいときもあるよね



でも、すこしずつ よくなっていくよ



げんきであかるいこ



うんどうが じょうずなこ



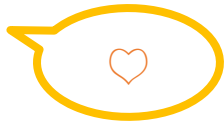
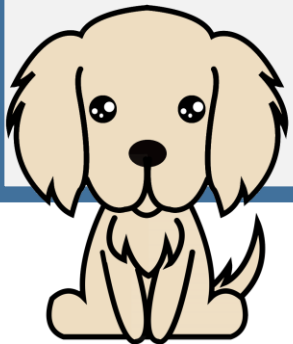
うたをうたうことがすきなこ



みんなにやさしいこ



みんなそれぞれすてきなこ

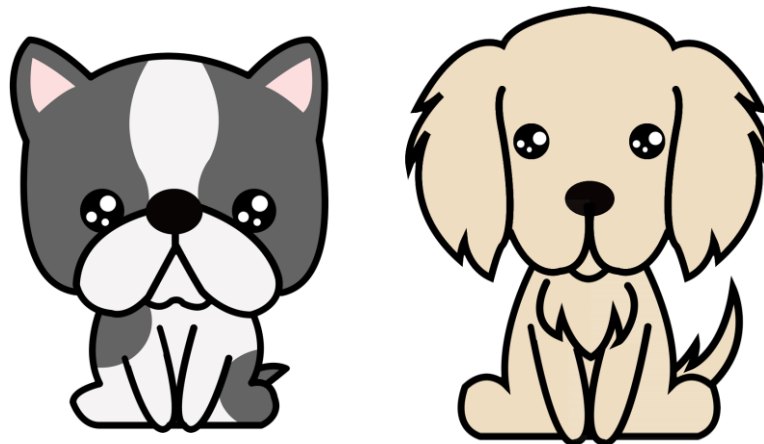


しゅくだい

ぎゅうにゅうアレルギーがなおったときの
ことをかんがえてみよう



みんなは
どんなことが
したいかな？



すてきなところ
しってるよ！



だい5かい
ごはんを食べるのは
とっても たのしいこと

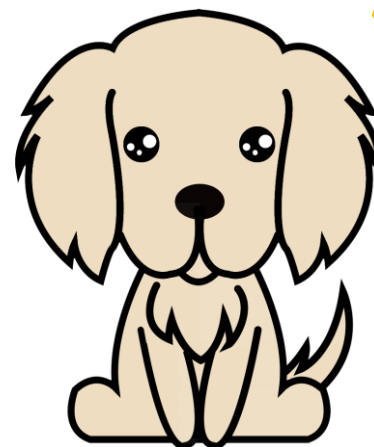


たべるってたのしい

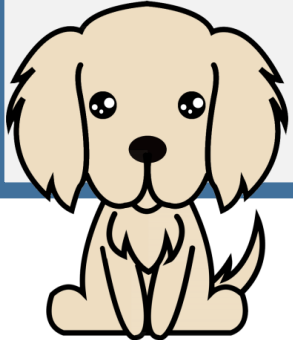
たべるって
たのしいよね！



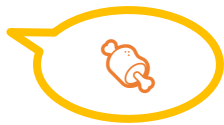
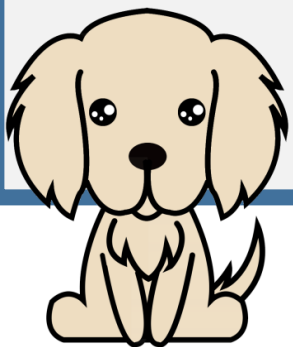
わたしは
ごはんのじかんが
だいすき！



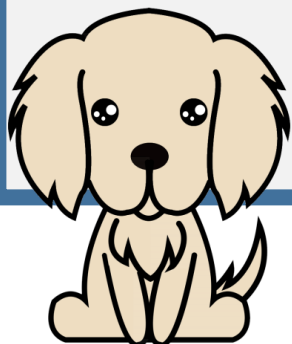
みんなでごはんをたべるってたのしいよね



すきなたべものがでできたらうれしいよね



ごはんをたべるってワクワクしてうれしいこと
なんだよね

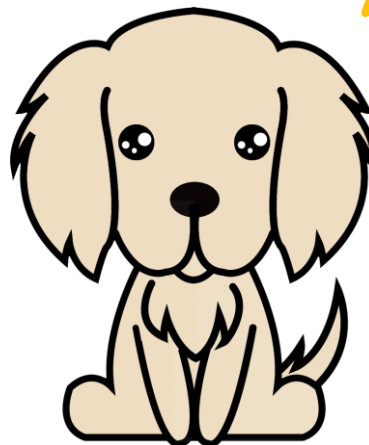


ぎゅうにゅうをのむのはどうしてだっけ？

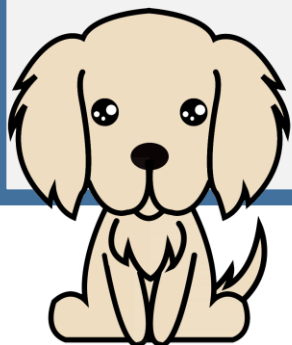
どうしてぎゅうにゅうを
のむかおぼえてる？



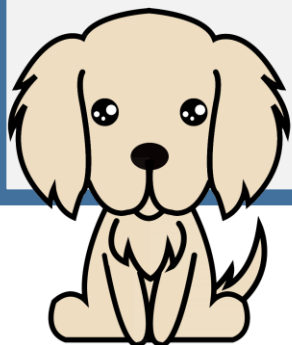
もちろん！



ぎゅうにゅうアレルギーをなおすため！



どのくらいのめるか もうしってるね

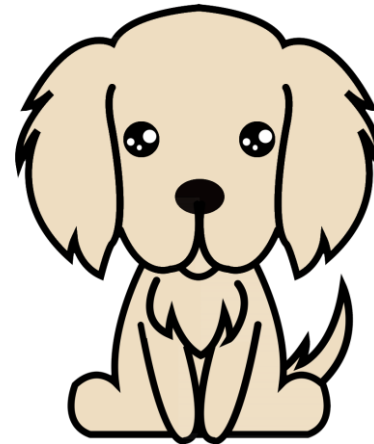


しゅくだい

ごはんを食べるときにどんなふうになれば
たのしくなるか おうちのひととはなしてみよう



ごはんを食べる
ときのことを
おうちのひとと
はなしてみよう



ぎゅうにゅう
アレルギーのこと
たくさんしったよ！



だい6かい ぎゅうにゅうアレルギーのちりょうを たのしむ

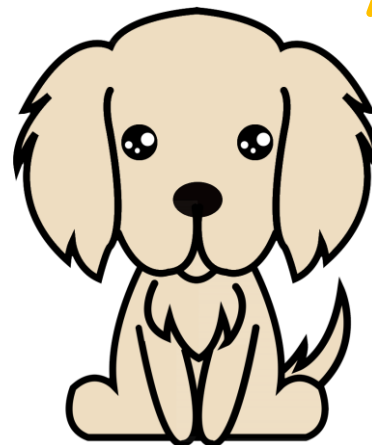


おうちのひとと さくせんかいぎ

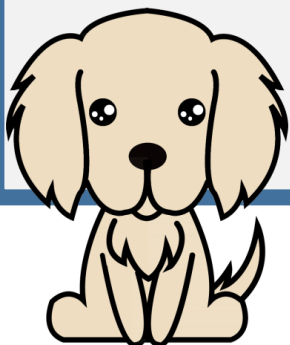
まいにち
つづけられるように
おはなしをするよ



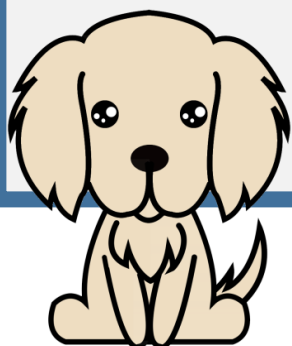
いろいろと
やってみたら
たのしそうだね！



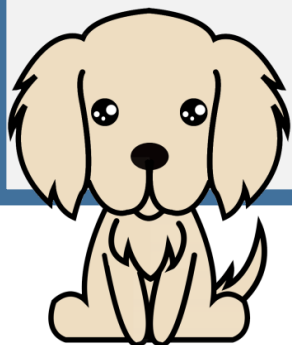
ぎゅうにゅうをのんだら まいにち1まいシールを
くれたらうれしいな



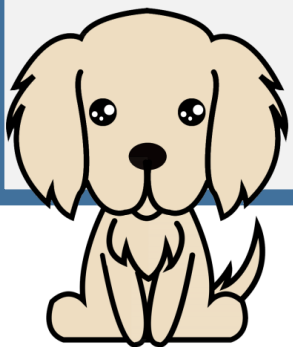
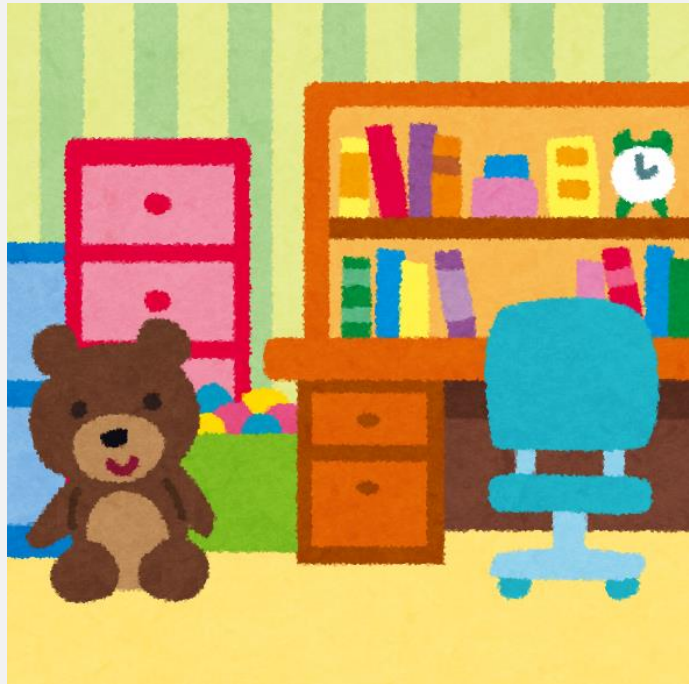
ぎゅうにゅうを そのままのむ？
なにかにまぜる？



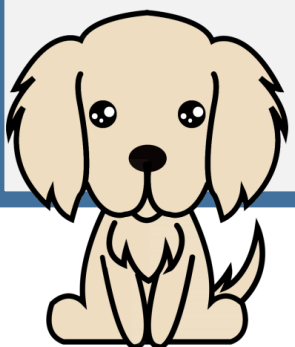
おそとでのんたら たのしいかも



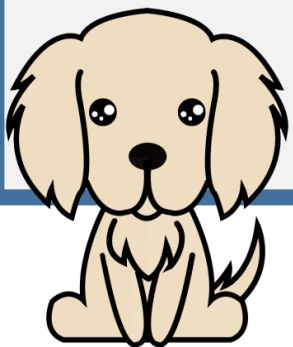
おへやをかえてもたのしいかも



おきにいりの コップや スプーンを
みつけにいこうかな



いろいろなことを やって見たら たのしくなるね

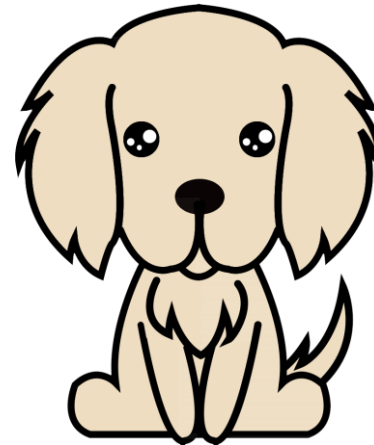


しゅくだい

ぼく、わたしのいいところやすきなところを
かんがえてみよう



じぶんのいいところ
すきなところって
どこかな？



まいにち たのしく
ぎゅうにゅうを
のめそう！



だい7かい
じぶんの きもちをつたえる
れんしゅうをしよう

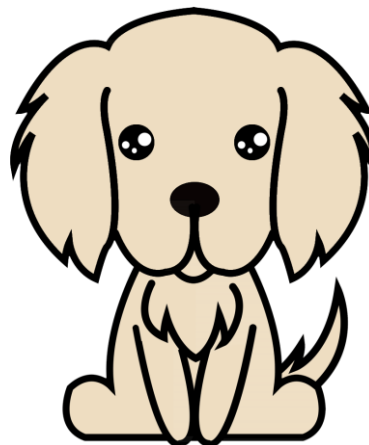


じぶんのきもちをつたえよう

つたえるれんしゅうを
してみよう！



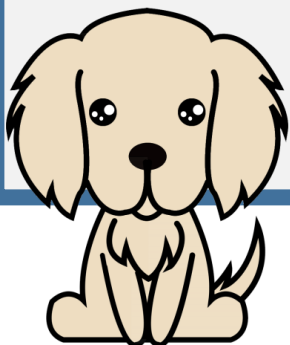
どうしてれんしゅう
するの？



うちのひとに ありがとうをつたえてみよう！



いつもごはんを
かんがえてくれて
ありがとう



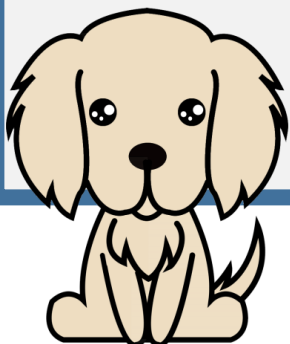
?



うちのひとに ありがとうをつたえてみよう！



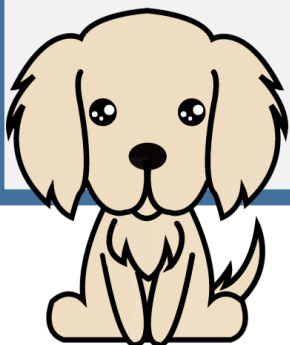
いつもごはん
とってもおいしいよ！
ありがとう



おともだちにつたえてみよう！



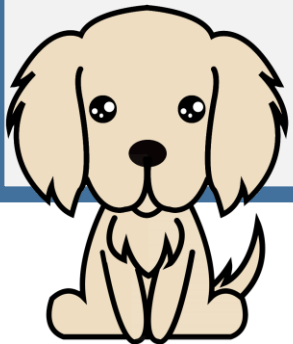
このおかし すきだから
いっしょにたべよう！



おともだちにつたえてみよう！



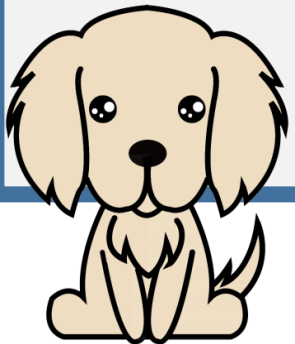
ありがとう
1かいおうちのひとに
きいてくるね



うちのひとにきいてみよう！



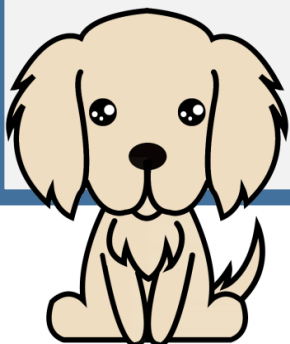
これは
たべてもいい？



おうちのひとにきいてみよう！



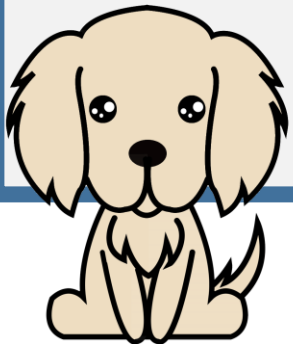
もらったものだけど
たべても へいき？



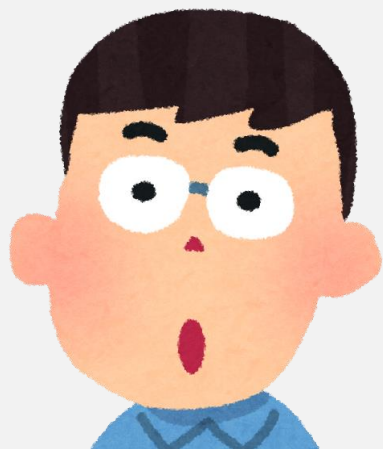
せんせいや、まわりの おとなに きいてみよう！



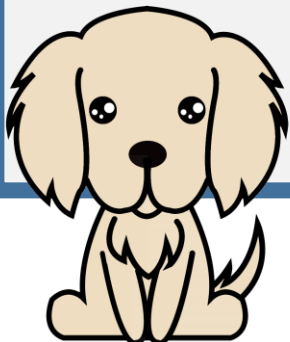
ぎゅうにゅうアレルギー
なのですが
このおかしは
たべられますか？



まわりの おとなに きいてみよう！



せいぶんひょうじ
みてくれた？

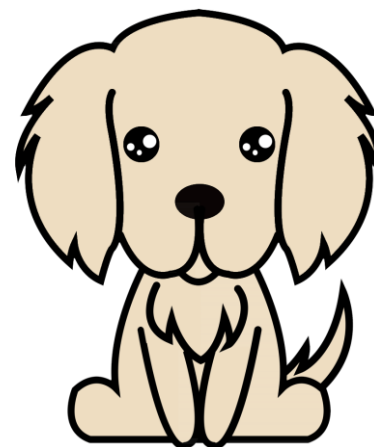


しゅくだい

ならったことを おうちのひとと やってみよう



いろんな
つたえかたを
れんしゅうしてみよう



かんがえたことを
かいてみよう



だい8かい
みんなとたのしくすごすには

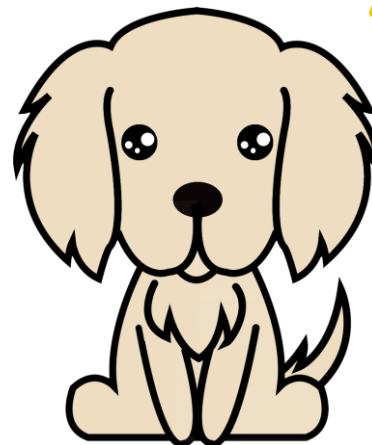


まわりのひとにしってもらおう

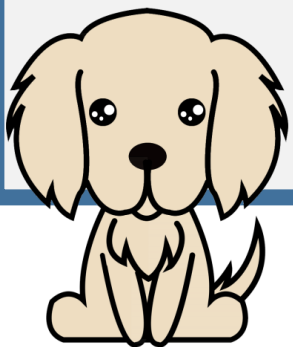
ぎゅうにゅう
アレルギーのことを
もっとしってもらおう



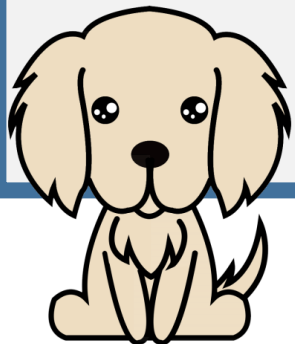
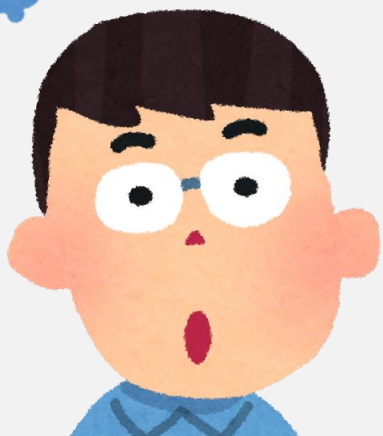
おしえて！



おともだちやせんせい、みんなに
ぎゅうにゅうアレルギーのことをしてもらおう



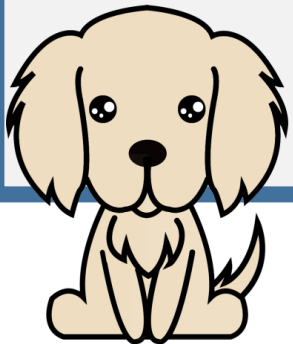
こまったことがあったら たすけてくれるよ



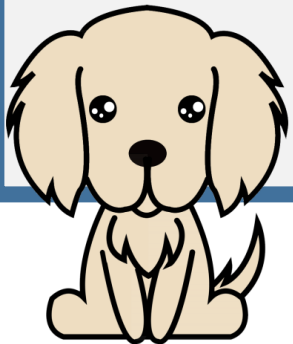
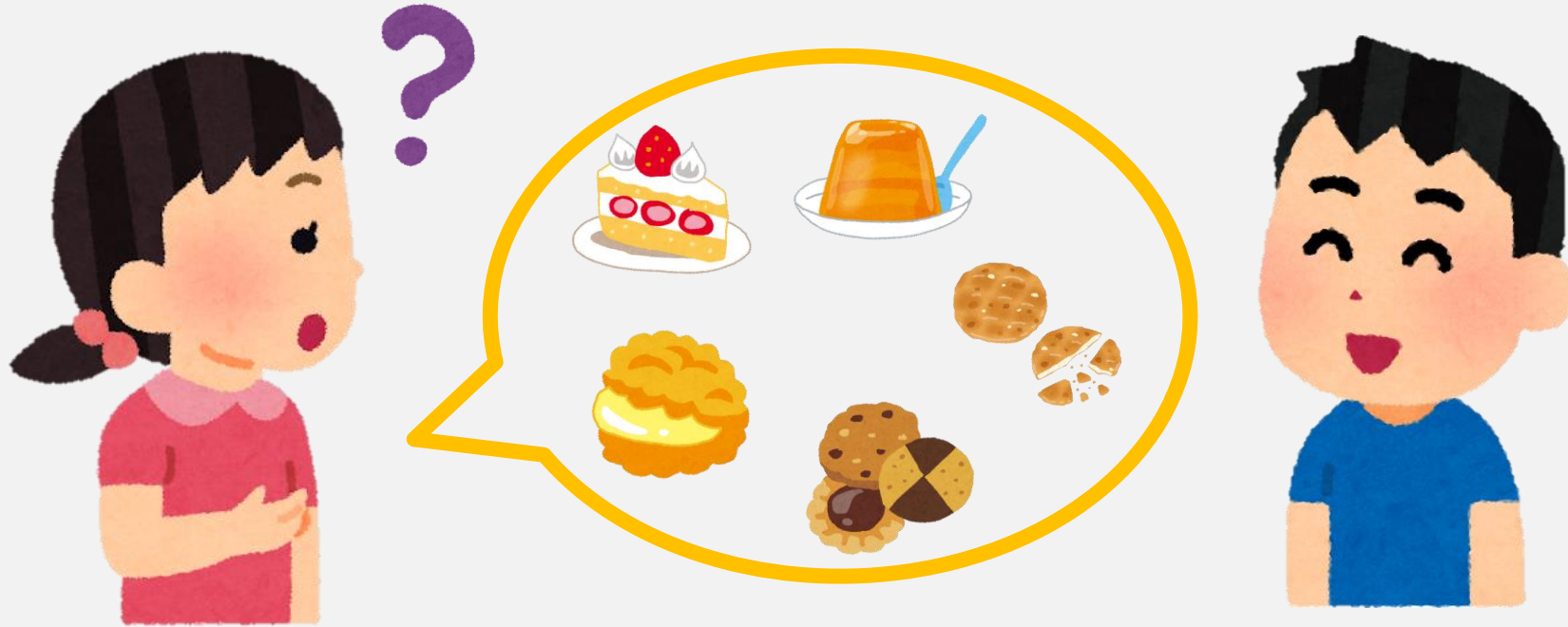
おとなどうしが はなしあってくれるようになるよ

〇〇くんにおやつをあげたいんだけどなにがいいかな？

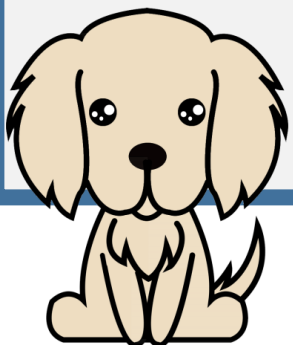
ありがとう。なにがはいっているかおしえてもらえる？



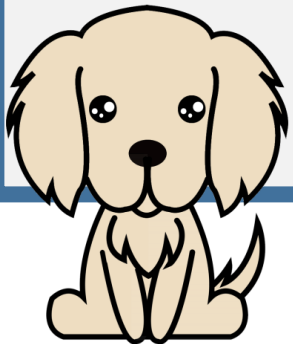
いっしょにおやつを食べるときも
「これ、たべられる？」ってきいてくれるよ



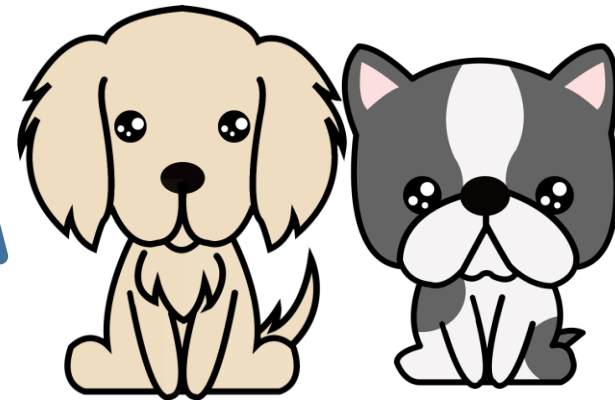
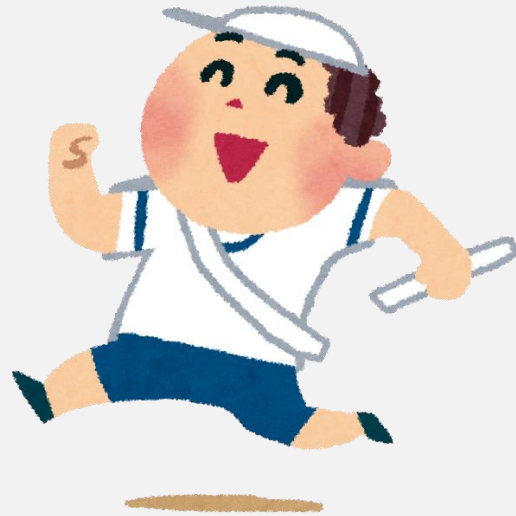
まわりのひとが ぎゅうにゅうアレルギーのことを
しっていていたら うれしいよね



おなじように みんなも おともだちのこと
たくさんしっておこう



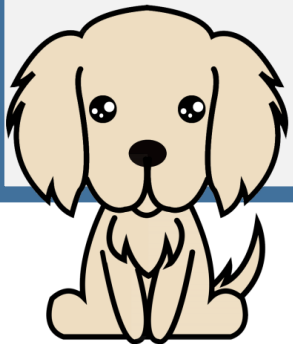
おともだちのことをしてあげよう



こまったことは たすけあえると すてきだね



みんないっしょにげんきにたのしくすごす
ことがたいせつなんだ



よくがんばりました！

おしまいだよ



がんばったね！

